

News from Deutschland

～アンケート特集～

5つのホストファミリーの家にお世話になり、友達のお家にお邪魔させて頂いたり、こちらで多くの人々の生活を見ている間に、もっと知りたいと思いアンケートをとることにしました。10A(高校一年生)クラスメート25人に協力してもらいました。(人数が少ないので一般的にドイツ人は、こうだ！と言い切ることは出来ません！)

Q1.2.何時に起きる、何時に寝る？

起床

平日 5:00-6:00	5人	休日 7:00-9:00	2人
6:00-6:30	15人	9:00-10:00	13人
6:30-7:00	4人	10:00-11:00	6人
7:00-7:15	1人	11:00-12:00	4人

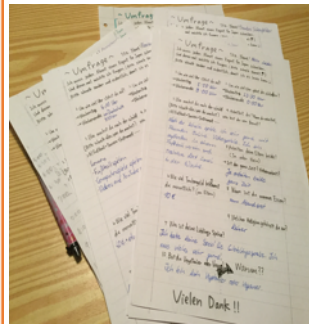
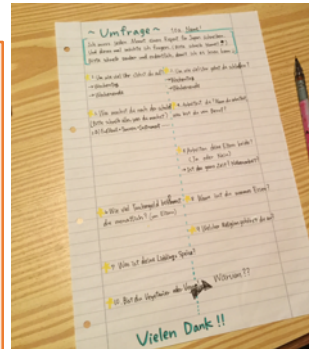
就寝

平日 20:00-21:00	2人	休日 22:00-23:00	2人
21:00-22:00	11人	23:00-24:00	5人
22:00-23:00	10人	24:00-1:00	15人
23:00-23:30	2人	1:00-2:00	3人

平日は、7:55からの授業に間に合うよう起き、最低8時間睡眠が取れるよう寝ていると思います。バスの時間があるので、家が遠く通学時間が長い人ほど早寝早起きでした。朝は時間が無いのは、日本もドイツも同じでした。

休日は、目覚ましを使わず寝たいだけ寝、夜はテレビ見たり夜更かし。正直、今までの5軒のホストファミリーは遅くても休日23:30には寝ていたものでこの結果にはびっくりでした。睡眠時間は本当に大人も10時間以上は確保してます！10:00位にたくさんの種類のハム、チーズ、ジャム、パン、ゆで卵そしてコーヒー又はココアで優雅に朝ごはん🍳

遅めの13:00にお昼ご飯(お腹空かないです…)、1時間お昼寝して15:00過ぎにケーキとカフェの時間。どこでカロリー消費するの？って突っ込みたくなる位優雅です。お出かけは10:00～またはお昼寝して15:00から！



Q5 親は共働きですか？(正社員？パート？)

なんと、ホストファミリーの生活を見てそんな気はしてたのですが、**25人全員の親が共働き**でした。さらに、日本ではファストフード店やスーパーでパートをしている主婦の方も多いですが、全員の両親が正社員又は自営業でした。生活を見ている限り、8時間きっちり働いて(残業なんて聞いたことないです)家事は、家族全員で分担で、お父さんが料理・子育てしている光景もよく見ます。ドイツは、労働に関する保障がかなりしっかりとっていてプライベートや家族を犠牲にしてまで働くなんてあり得ないです。(こちらでは、有給休暇は年内に消化しなければ、有給休暇を取らせることのできない上司は能力が低いとみなされるので、年末に各種休暇の残っている人は仕事を休まなくてはなりません。そのため12月の三週間、ホストファザーはずっと家にいました!)みていて、私も将来ドイツに住んで働きたいって思います。日本も共働き世帯が増えて、それが当たり前になって来ましたが、まだ“女性が家事・子育て、男性が働く”という考えが残っているので、労働に関してはドイツを見習えたらいいなあと感じます。ただ、日本って明治の頃からドイツの真似ですよ

女の子はダンス、男の子はサッカーやってる子が多かったです。部活のように毎日トレーニングしているという人はまだ聞いた事ないです。小学校の習い事のように2、3個掛け持ちでやってるようです。

Q3.放課後何する？(複数回答)

ダンス(ヒップホップ系)	7人
サッカー	8人
楽器(ギター多い)	9人
ゲーム	7人
乗馬、ボクシング、剣道、器械体操なども	ありました！

Q4 バイトしてる？

25人中2人がしていました。週に一度、フィットネススタジオで3時間だそうです。この学校は、ジムナジウムでほとんどの人が大学進学を目指しているから少ないのかもしれないです。

Q6 毎月のお小遣いはどれくらい？

10€	1人	30€	4人
15	3人	40	2人
20	6人	80	2人
25	3人	100	1人

という結果でした。高1で20~30€ (3000~4500円くらい)が多いです。日本の高校生はどれくらいなのでしょう？一昔前は、東ドイツで社会主義経済だったため水準が上がってきたのはつい最近の事だそうです。ちなみに100€もらっている子は洋服を自分で買うそうです。

Q7 みんなの好きな食べ物は？（複数回答）

パスタ (6人) ピザ (5人) クワークポテト (4人) シュニツェル (2人) ケバブ (3人) ラザニア (2人) 魚 (3人)

…いくつか料理を説明しなければいけません。まず、パスタはそのままですが、日本のパスタのように具沢山ではなく麺とトマトソースといったような簡単な食事です。女子でパスタが好きな子が多かったです。クワークポテトというのは、茹でたジャガイモとクワーク (クリームチーズのような、ヨーグルト、サワークリーム…日本にはないです。ドイツ料理では欠かせないです。) にラインオイルをかけて食べます。このシュプレーバルトの名物だそうです。シュニツェルはドイツのカツレツ。衣が日本とまた違って美味しいです。イタリアンが好きという人が多かったです。

Q8 温かい食事はいつ食べる？

昼ごはん	6人	夜ごはん	11人
昼 or 夜	3人	たまに食べる	5人

日本では、この質問自体不思議ですが、ドイツの食卓に毎回料理された食事が並ぶ事は少なく、冷蔵庫からハムチーズジャムを出してパン、という夕ご飯が多いです。時間がないからだそうです (日本人からしたら時間あるほうですけど) ただ、温かい食事が好きだというドイツ人も多く学校が終わってから 16:00 に家に帰ってお昼ごはんを食べる家庭もあります。

(一軒目のホストがそうでした) たまに食べるという人は日曜のお昼という人達で、ドイツ人にとって日曜のお昼はお肉、パン、野菜、デザートと豪華に食べる大事な時間みたいです。

Q9 どの宗教に属していますか？

無宗教 21人 キリスト教 4人

この結果には、びっくりしました。ホストファミリーにはキリスト教の家族が多かったので、ドイツでは無宗教者も増えているとは聞いていましたがここまで多かったとは。キリスト教は、マーティン・ルターの影響でプロテスタントが多いです。毎週末教会に通っているという人もいましたが、ほとんどの人がクリスマスのアドヴェント期間のみくらいしか教会に行きません。親がキリシタンでこどもが生まれた時に洗礼を受けさせたという人が多く、キリシタンの子供で月に一度教会でキリスト教についての授業を受けている人もいます。

Q10 あなたは、ベジタリアンやビーガンですか？

25人中 2人がベジタリアン、1人がビーガンでした。

日本じゃめったに見ないベジタリアン。わたしは、ビーガンという言葉をごちゃで初めて聞きました。ベジタリアンは、お肉を食べない人達の事です。ただ、牛乳、チーズ、卵などの乳製品は大丈夫です。そして、ビーガンとは動物性のものは一切食べない人達の事です。なので、ビーガンはゼラチンを含むグミ、バターや動物性のエキスの入ったビスケットなども食べません。じゃあ何を食べているかと言うと人参やリンゴ、ピクルスをパンに乗っけて、などなど。菜食主義の人用のグミやお肉に似せたものを売ってる専門店やスーパーも多いです。そこで豆腐が大活躍してます！動物性でないタンパク源だから！レストランにもベジタリアン、ビーガン用のメニューが用意されています。

では、なぜベジタリアン・ビーガンなのか。親、家族がそうだったから・動物愛護のため というのがほとんどでした。もともとお肉が嫌いだったという人もいましたが、動物が殺されてしまう、食べることでじぶんの体の一部になるのが恐ろしい、かわいそうという人もいました。

動物愛護団体に参加、活動している人もいます。全員が全員ではないですが、ベジタリアンの方々はモデルのようにすごく細い人が多いです。

ある友達は、植物も生きているんだから、1つのリンゴでも木からむしり取るのではなく、落ちただけ食べるといいます。スーパーで売っているものはどこからどのようにきたかわからないため、なるべく農家や牧場で直接買うように心がけている人もいました。ただ、ベジタリアンとしての生活は大変らしく2年続けてやめたという人もいます。日本では、馴染みのないことですがそれぞれの考えを尊重して生きているなど感じました。