

News from Deutschland

10月秋です！と言いたいのですが、朝は-2度、日中は5~10度ととっても寒いです。(今年は、ちょっと寒くなるのが早いそうです)自転車で登校していましたが、さすがに耳が痛すぎて途中から朝は車で送ってもらい、他はバスとトラム(路面電車)で移動になりました。曇りと雨が続き街の雰囲気が暗いです。クリスマスまでこの感じが続くと言われました。クリスマス早く来ないかな…また、先週10.17から2週間秋休みに入りました。どこか行きたいところですが、難民受け入れに伴いデモがあったり、外国人として少し気をつけなければいけない時です。現在、三軒目のファミリーにお世話になっています。困った時や辛い時にたくさん助けてくれる人がいて、人とのつながりの大切さ、ありがたさを実感します。



~Herbst 

Markt~
(秋のマーケット)

9月の終わりから10月の初めの1週間、オクトーパフェストの時期で町の広場に屋台や移動式観覧車が並びます。昼から飲んでる人も見られます。日本ならこの人仕事してるのかなって思いますが、ドイツは、非常に労働者が守られている国で、8時間勤務(大体6:00-14:00/14:00-22:00/22:00-6:00の3ローテーションが主流)なのでちゃんと働いている方々です。Langoschというニンニクオイルで揚げた揚げパンのハンガリー料理食べました。甘い系のジャムやご飯系のサワークリームにベーコンという組み合わせがあります！どちらも美味しかったですが量が直径15cmほどなので飽きてしまいました。シェアするくらいが良さそうです。またこっちのクレープは、日本のようなブーケでなく、片面にクリームを塗って卵焼きみたいに巻いたもの。値段は変わらず、日本のクレープが恋しいです。隣国のポーランドからマフラーを売りに来ている人もいました。町が少し賑やかになって楽しかったです。

~ドイツのごはん~

朝ごはん パン、ジャムやバターやハチミツ(朝は大体甘い)、コーンフレーク、コーヒー、牛乳、ココア、土日はゆで卵を食べる家族が多いです。たまにトーストにハム一枚のせて食べてる人も。

*ゆで卵の食べ方は、ナイフで横真中で切ってスプーンで食べます。切った時に小さい殻が黄身についたり、スプーンで殻の周りはずくえないので、あまり綺麗に食べれてないです。でも、むくより楽だ！と言っていました。

昼ごはん 「マッシュドポテトとお肉・お魚(ムニエルやソーセージ、ハンバーグなど)」「パスタ」「スープとパン」「パラパラのお米にルーをかけたもの」など。1日で一番量が多いです。

*余ったものは、冷蔵庫に入れて週末の夕ご飯に食べます。初めは6日前のごはんが出てきてびっくりしました。**カフェ** この時間が一番みんなの楽しみで一番食卓が華やかな気がします。ケーキ(大体お母さんの手作りでたまに2種類だったり！忙しいと近くのカフェで買ってきます。カフェにはいつもたくさん(少なくとも10以上)の種類のカフェが並んでいます)クッキー、アイス、コーヒー、紅茶、ジュース、チョコレートなど…



夕ごはん abendbröt 夜のパンというだけに、パンとバター、チーズ、ハム、サラミ、たまにサラダ。3時過ぎにケーキを食べるのでお腹がすいてなく、これで充分なんです。日本の毎食ごはん食べる話をするたびびっくりされます。確かに、寝る前はエネルギー使わないからこの食生活は理にかなってるかもしれないです。