

大宮高校の「学び」について

●高校の「学び」とは

中学生から高校生になり大きく変わったことは何ですか？
現在高校進学率は98%以上、中学の同級生のほとんどが高校に進学したはずですが。大きな変化は友達と学校が変わったこと、制服や通学方法が変わったことでしょうか。しかし進学先の違いは、皆さんの人生を左右する大きな変化になるかもしれません。高校は、学習に対する考え方、カリキュラム、教科書、伝統・文化、卒業後の進路など、学校それぞれで多くの違いがあります。是非、他校に進学した友達に聞いてみてください。学校文化の違いは面白いですよ。皆さんは大宮高校を選び、合格したわけですから大宮高校がどのような学校か、ある程度理解していることと思います。入学後、担任や教科の先生、先輩からも大宮高校について様々なレクチャーがあるはずです。でもその前にこの「学習の手引き」で大宮高校の学習面の考え方について予習し、準備してください。

●大宮高校での目標

皆さんはどうして大宮高校を選んだのですか？

大宮高校は、「高い志と強い使命感を持ったトップリーダーの育成」を目指し、その準備として難関大学合格を目指すということを目指に掲げています。皆さんはこの目標を念頭において大宮高校を選んだと信じています。

●大宮高校で何を学ぶのか

大宮高校のカリキュラム（教育課程）は「入学のしおり」にも掲載しましたが、普通科、理数科と2種類あります。「カリキュラム」という言葉はラテン語の「走る」（currere）から来ているそうです。もとは競技場の走路やそこを走る馬車を意味していたそうですが、「走路」「コース」の意味が教育に取り入れられたようです。大宮

高校の「カリキュラム」にはどのような意図が込められているか。ここに大学入試に向けた「走路」の意味が見えてきます。大学入試に必要な科目として東京大学の入試がわかりやすいので挙げてみましょう。

東京大学文科	東京大学理科
※共通テスト 国語 地歴・公民 (2科目) 数学 (2科目) 理科 (基礎科目を2科目) 外国語 情報 I	※共通テスト 国語 地歴・公民 (1科目) 数学 (2科目) 理科 (基礎以外の2科目) 外国語 情報 I
※個別学力試験 【国語】 【地歴】 (2科目) 【数学】 【外国語】	※個別学力試験 【国語】 【数学】 (数学Ⅲまで) 【理科】 (2科目) 【外国語】

気づいたと思いますが、東京大学を筆頭に国立難関大学は試験科目が多いのが特徴です。そのなかで点線を付けたところが文科と理科、つまり文系と理系の違いです。大宮高校のカリキュラムは文系、理系ともに、国立難関大学の入試科目に対応するようにつくられています。

「たくさん勉強するのは大変だから『捨て科目』をつくろう」と考える人もいるかもしれませんが。しかし「知」は幅広い知識、技能の連関です。試験科目だけしか身につけていない人が高いレベルに到達できるのでしょうか？絶対に無理ですね。偏りなくすべての科目

を学習することが大切なことは、皆さんなら理解できるでしょう。大宮高校で各科目の学習については、各教科の説明を確認してください。

●大宮高校ではどう学ぶのか

東京大学の試験に「共通テスト」というのがありますね。2021年度入試から、それまでの「センター試験」に置き換える形で導入されました。「共通テスト」は「大学教育の基礎力となる知識・技能や思考力、判断力、表現力等」を問うことを目的とされています。社会、世界の変化を念頭に教育も変化してきています。情報革命による変化は、ITが当たり前の中で育った皆さんにはピンとこないかもしれません。でも感染症の蔓延で世界が大きく変わったことははっきり認識できますね。変化し流動している世界の中でどのような針路を取り、道を切り開くか？われわれ一人ひとりに問われています。だから、日本や世界の将来を左右してゆく皆さんへの教育も、そして大学入試も大きく変化しているわけです。従来の「授業を聞いて板書をノートに写す」という受身の学習だけでは不足です。土台となる基礎的知識の獲得には、授業を聞いて写し、覚えることが大切なことは言うまでもありません。でもその知識を使ってどう思考し、判断し、表現するかまで問われています。知識を固めてそれを活用するスキルを大宮高校の授業や活動の様々な場面で身につけていきます。

●大宮高校の授業

大宮高校の65分授業は時間的には50分授業の1.3倍です。ただ実際は、1.5倍～2倍くらいの濃さで進んでいきます。授業では情報量の多さとスピード、学習スタイルに慣れることがまず必要です。先生の説明は、黒板やプロジェクタを駆使してテンポよく進みます。そこで基礎的知識をしっかりと取り入れてください。その上でペアワークやグループトークなど様々な形で意見交換の場が設

定されます。思考し、何をどう話すか判断し、表現してください。失敗を恐れてはいけません。積極的に発言しましょう。投げかけられた問いについて教室中で話し合いが起こるのが大宮高校の授業です。

基礎的知識と、そこから起きる「新しい気づき」を素早く確実に理解し、ノートに記録するためには、予習が必須です。单元ごと、授業ごとの学習目標の設定、訳や解答づくりなど、自分の力で準備して授業に臨むことが不可欠です。でも本やインターネットで探してきて答えを写すだけなら「予習」ではなく「作業」ですね、全く無駄。時間を取って自分で考えながら予習してください。予習したことを授業の中で確認、考察したら、次は復習です。基礎的知識が定着しているか確認し、新しい学びを整理すると、次に学ぶべきこと、自分の改善点や解決すべき疑問点が見えてきます。科目によって出される課題（宿題）は主体的に取り組んでください。到達の度合いを確認するのがテストです。一夜漬けをして失敗するのではなく、テストを有効活用できるよう、計画的な学習習慣を身につけましょう。

[参考] 大宮高校の日課

校 時	時 間	A 週 土 曜	時 間
S H R	8:35～8:45	S H R	8:35～8:45
第 1 限	8:50～9:55	第 1 限	8:50～9:55
第 2 限	10:05～11:10	第 2 限	10:05～11:10
第 3 限	11:20～12:25	第 3 限	11:20～12:25
昼食及び昼休み	12:25～13:10	SHR・清掃	12:25～12:30
第 4 限	13:10～14:15	LHR : A 週 木 曜 B 週 月 曜	15:40～16:30
第 5 限	14:25～15:30		
SHR・清掃	15:30～15:50	総探 : B 週 火 曜	14:25～15:55

(時間割は、A週 + B週で一巡します。)

●大宮高校での定期考査と模擬試験

授業での内容が身につけているかを評価するのが定期考査です。大宮高校の定期考査は前期に2回、後期に3回あります。そのほかに実力考査があります。定期考査は原則として1科目60分で、問題量は多く、記述・論述式の問題も多く含まれており、共通テストや大学の個別試験にも十分対応できるように作られています。定期考査1週間前には考査の時間割が発表になり、部活動は原則停止となります。テスト前の平日は19時頃まで教室での自習が可能になります。多くの生徒が静粛な中で自習します。

身につけた自分の学力が、全国的に通用するのか、自分がどの位置にあるのかを測り、志望大学合格までの学習スケジュールを考える指標として使うのが外部模試です。1年生は、春・秋・冬に駿台全国模試を、夏に河合塾全統記述模試を予定しています。模試が終了したら必ず解き直しをして、何ができ、何ができないかをはっきりさせましょう。考査や模試が終了すると結果が返ってきます。順位や偏差値に一喜一憂することは望ましいことではありません。自分の現状を冷静に判断し、苦手分野をはっきりさせて、次の学習への目標と計画を立てる材料にするのが、試験の正しい使い方です。

●大宮高校での目標設定と計画そして記録

先の見えない時代です。数十年先の目標は見通せないかもしれませんが。まずは、大宮高校卒業後の目標を早めに設定できるといいですね。そのうえで計画です。大宮高校では年度の初めに、行事予定表が配布されます。考査日程、体育祭や文化祭など学校行事、長期休業の日程などが記されています。それを見ながら、長期、短期の計画を立てましょう。目標や計画の設定のために、担任との面談を有効に使ってください。年5回前後面談が設定されています。保護者の方とも自分の進路目標について、絶えず話し合ってください。毎年秋に保護者の方を交えた担任との三者面談が設定されます。

重要なのは、目標に向けた計画を立て、それを必ず実行するとい

う意志と主体性です。受身の姿勢では本当の力は身に付きません。自分で立てた計画を必ず実行し、その結果を分析して次に繋げる。その過程を可視化するために、手帳（または日記）などを活用することをお勧めします。今はアプリもありますね。予定、計画を書き込み、日々の気付きを記録しておけば、いずれ点が線になって繋がっていきます。漫然と過ごすのではなく、計画的に行動することは、社会に出る準備として大切なことです。

●大宮高校の学びを楽しむ

ここまで読んできて、「大変なところに来てしまった！」と思っている人がいるかもしれません。中学校とは比べものにならないハイレベルな学習をハイレベルな仲間と、しかも長時間かけて通学し、部活動もやったら……。不安は尽きないかもしれません。

でも大宮高校の先輩たちは、学習はもとより、部活動、学校行事にも精一杯打ち込み、充実した高校生活を送ってきました。ドイツ姉妹校との交流や研究所訪問など自分の視野を広げる活動が多数用意されています。本を読んだり、映画を見たり、趣味にも楽しみを見出してほしいと思います。精一杯活動して学び、楽しんでいる人たちは進路選択でも成功しています。大宮高校の活動を真剣に行ったときに、塾・予備校への通塾は難しいと思います。ある有名予備校に通塾の相談に行ったら「大宮高校の生徒でしたら通塾はお勧めしない」と言われたそうです。大宮高校を最大限活用してそれでもまだ余裕のある人でしたら通塾もお勧めしますが……。

大宮高校での充実した3年間を経て、希望する難関大学に入学し、充実した大学生活を送り、社会の一線で活躍している先輩たちが大勢います。その先輩たちが繋いできた伝統を、ぜひ皆さんに引き継いでほしいと願っています。そして、皆さん自身が大宮高校の伝統をつくって行ってください。大宮高校の学びを楽しみながら、未来を切り拓いてください。